

## EVALUACIJA RADIONICA ODRŽANE U SKLOPU PROJEKTA

### „U ritmu obitelji“

### pod pokroviteljstvom Grada Zagreba

Evaluacija radionice: „Psihološke igre roditelja i djece“

Održana: 21.11.2016.

Voditeljica: Jelena Borić, mag. psihologije

#### 1. Molimo Vašu deskriptivnu procjenu, osvrt i impresije o održanoj radionici i radu voditeljice.

- Voditeljica jako detaljno i s puno primjera vodi radionicu. Jako razumljivo predaje i jako zanimljivo napravi sav sadržaj. Jako dobro, sve pohvale!
- Jako zanimljivo, poučno i korisno. Odlična voditeljica, zanimljiva, zabavna. Vrlo korisna tema (potrebna svima)!
- Radionica je bila vrlo zanimljiva, iako kompleksna tema, objašnjena je pojednostavljeno i lako razumljivo. Sviđa mi se puno primjera i konkretnih rješenja.
- Radionica mi je bila jako zanimljiva i korisna. Osvijestila sam neke svoje obrasce ponašanja i prokomentirali smo dosta osbnih primjera što mi je puno značilo.
- Sve je bilo ok, samo mislim da je doprinos roditelja bio nesrazmjern, tj. da je fokus na neke bio prevelik.
- Radionica mi je bila jako zanimljiva i mislim da sam osvjestila puno novih informacija i nadam se da ću uspjeti primjeniti barem dio praktičnih primjera iznesenih na radionici.
- Zadovoljna sam, zapravo pozitivno iznenađena i ohrabrena. Voditeljica je pokazala puno razumijevanja i suosjećanja s našim problemima. Bilo je jasno, konkretno i zanimljivo.
- Jako korisno, slikovito, s puno primjera. Ležerna i topla atmosfera. Voditeljica je jako dobro objašnjavala s puno razumjevanja.
- Voditeljica me je oduševila, iskusna, otvorena. Radionica mi se jako svidjela i rado bih ponovno slušala predavanje.

## 2. Koja je Vaša najveća dobit od pohađanja radionice?

- Rad na sebi, motivacija za daljnu edukaciju.
- Osvijestila sam neke stvari, može pomoći u odnosu sa djetetom.
- Konkretni savjeti za određene situacije.
- Puno novih i korisnih informacija koje će mi koristiti u odnosu sa mojom djecom.
- Informacije o postavkama transakcijske analize, osobito njihova primjena u području roditeljstva.
- Mislim da ću bolje razumjeti svoju djecu te ću pokušati izaći iz nekih obrazaca koji se ponavljaju u našoj obitelji.
- Drugačiji uvid u situaciju, izlaz iz situacije, ohrabrenje za promjene!
- Puno toga sam osvijestila.
- Naći rješenja za situacije sa svojom djecom.

## 3. OPĆA PROCJENA RADIONICE I OSOBNOG SUDJELOVANJA

	Prosječna ocjena
Kako procjenjujete radionicu u cjelini?	5
Da li je radionica ispunila Vaša očekivanja?	4,9
Koliko ste zadovoljni organizacijom radionice?	5
Atmosfera u grupi bila je:	4,7
Procijenite svoju osobnu uključenost	3,9
Procijenite svoje zadovoljstvo sudjelovanjem u programu	4,4

---

## **EVALUACIJA radionice „Kako razvijati djetetovo samopoštovanje“**

**Održana: 07.11.2016.**

**Voditeljica: Jelena Borić**

### **2. Molimo Vašu deskriptivnu procjenu, osvrt i impresije o održanoj radionici i radu voditeljice.**

- Voditeljica je konkretna, susretljiva i jako ljubazna.
- Zanimljiva tema kao i izlaganje iako je potrebno još vremena za ovu temu.
- Voditeljica se jako potrudila. Radionica je bila odlična, jako poučna.
- Vrlo korisna radionica, puno savjeta koje mogu primijeniti. Voditeljica pojašnjava jasno, na konkretnim primjerima.
- Vrlo je poučno, ali mi je žao što radionica traje samo jedan dan. Tema je vrlo zanimljiva i trebala bi trajati duže.
- Bilo mi je jako zanimljivo. Sviđa mi se što nije sve ostalo na teoriji nego smo radili i na konkretnim primjerima.
- Vrlo konkretno, jasno i poučno.
- Voditeljica je elokventna i pruža kvalitetne informacije.
- Voditeljica je održala lijepo predavanje. Pokušala je uključiti što veći broj prisutnih u razgovor.
- Jelena se jako potrudila približiti temu, proći konkretne primjere, dati smjernice kako reagirati. Krički je obradila naše odgovore na definirane situacije. Svaka pohvala!
- Stručna voditeljica, mnogo korisnih informacija, mislim da će mi neke vrlo koristiti i definitivno bih došla opet kod iste voditeljice na neku radionicu s temom koja me zanima.
- Voditeljica je jako lijepo vodila radionicu. Govor je bio jasan, bilo je razumljivo i jako je pristupačna.



- Voditeljica je izvrsna. Predavanje odlično uz puno primjera i uvijek voljna objasniti kroz primjer nekoga iz grupe.
- Kao roditelju i odgajatelju svakako će koristiti radionica jer sam osvijestila situacije kako ohrabriti dijete.

### **3. Koja je Vaša najveća dobit od pohađanja radionice?**

- Radionica mi je jako puno stvari osvijestila, koje će mi pomoći u odgoju.
- Praktična rješenja za konkretne situacije.
- Saznala sam nešto novo i nadam se da ću nešto od toga uspjeti primijeniti.
- Od danas ću se truditi primijeniti što više mogu o čemu smo slušali.
- To ćemo vidjeti za par mjeseci, ako uspijem znanje prenijeti u praksu i da li sam nešto naučila od ovoga.
- Naučila sam kako pravilno ohrabriti dijete i uvidjela sam neke greške koje sam do sada radila.
- Usvojila sam nova korisna znanja kako reagirati u konkretnim situacijama.
- Najveća dobit je što sam uspio objektivno pogledati situacije u kojima reagiram instinktivno. Te razlikovati određene pojmove.
- Nadam se da će moja okolina osjetiti dobrobit ove radionice. Prvo moramo raditi na sebi.
- Osvještavanje djetetovih „okidača“ za pojedino ponašanje.
- Informacije kako reagirati u određenim situacijama koje ću pokušati primijeniti.
- Dobila sam neke korisne metode, savjete i upute kako reagirati u pojedinim situacijama. Sada mogu i sama sebe ispraviti u nekim stvarima.
- Oduševljena. Doći doma i nešto od toga primijeniti za dobrobit djeteta/djece i samopoštovanja. Osobno kao dijete sam imala nisko pa želim poraditi na djetetovom.
- Situacije koje su proanalizirane i gdje je objašnjeno kako ohrabriti dijete.

### 3. Opća procjena radionice i osobnog sudjelovanja

	Prosječna ocjena
Kako procjenjujete radionicu u cjelini?	4,9
Da li je radionica ispunila Vaša očekivanja?	4,8
Koliko ste zadovoljni organizacijom radionice?	4,9
Atmosfera u grupi bila je:	4,5
Procijenite svoju osobnu uključenost	3,8
Procijenite svoje zadovoljstvo sudjelovanjem u radionici	4,7

## EVALUACIJA RADIONICE „Što se krije iza djetetovih emocija?„

Održana: 10.10.2016.

Voditeljica: Jelena Borić

#### 1. Molimo Vašu deskriptivnu procjenu, osvrt i impresije o održanoj radionici i radu voditeljice.

- Radionica je bila vrlo korisna i atmosfera jako ugodna i opuštajuća. Za svaku pohvalu. Da mogu došla bih opet 😊
- Vrlo ugodno iskustvo, lijepo obašnjeno, razumljivo. Sviđa mi se mogućnost postavljanja puno pitanja i puno stvarnih primjera iz iskustva. Voditeljica ugodna, razgovjetno objašnjava.



- Izuzetno korisno s obzirom da sam roditelj i stručni suradnik u školi, znači svakodnevno se susrećem sa djecom, a emotivno stanje djeteta mi se čini najizazovnije područje u odgoju, kao i najvažnije područje.
- Profesionalno, drži se teme radionice, pripremljena, potkrepljuje životnim primjerima što čini radionicu dinamičnijom i atmosferu ugodnijom.
- Radionica je vrlo zanimljiva i voditeljica je ugodna. Osvjestila sam neke stvari o emocijama, kako svojim tako i djetetovim.
- Voditeljica je bila izrazito ugodna, stručna, motivirajuća i ohrabrujuća. Iako smo se dugo zadržali na prve dvije emocije, a manje na druge dvije no to je čista organizacija vremena, inače sve super i doći ću opet.
- Bilo je jako zanimljivo. Prvo smo saznali kako prepoznati najvažnije emocije kod djece i kako reagirati (što činiti i što ne činiti) te kako pomoći djetetu da proradi svaku od emocija.
- Želim pohvaliti voditeljicu Jelenu. Vidi se da uživa u tome što radi i zna dobro prenijeti znanje. Posebnu živost i uvjerljivost daje niz primjera koje je spomenula i volja da objasni sve nejasnoće. Bravo!

## **2. Koja je Vaša najveća dobit od pohađanja radionice?**

- Naučila sam kako bolje komunicirati s djetetom i kako ima olakšati nošenje s različitim vrstama emocija. Vjerujem da ću rado ove edukacije u budućnosti imati prisniji i bolji odnos sa svojom djecom. Hvala!
- Osvjestila sam neke stvari i potaknulo me na dosta razmišljanja. Ali sam dobila i vrlo konkretne savjete.
- Proširivanje znanja o emocijama djeteta, iskustva drugih roditelja koji su podjelili svoje priče jer je ovo bila intimna atmosfera.
- Bolje shvaćanje emocija i kako ih prihvatiti i reagirati na njih.

- Osvješčivanje emocija. Praktični savjeti kako se nositi sa dječjim emocijama u pojedinim situacijama.
- Što sam osvjestila neke svoje reakcije na emocije moje djece i odlučila ih mijenjati
- Kroz nekoliko primjera i pitanja voditeljici saznala sam kako konkretno reagirati te pomoći sebi i svome djetetu.
- Najveća dobit je znanje koje ću svakako primjeniti kod svoje djece i pokušati raditi na svom odnosu sa djecom, posebno sa sinom. Preporučio bih radionice svakome, tj.napravio bih da mogu da je to obavezno za svakoga tko ima ili planira imati djecu.

### 3. Opća procjena radionice i osobnog sudjelovanja

	<i>Prosječna ocijena</i>
Kako procjenjujete radionicu u cjelini?	5
Da li je radionica ispunila Vaša očekivanja?	5
Koliko ste zadovoljni organizacijom radionice?	5
Atmosfera u grupi bila je:	5
Procijenite svoje zadovoljstvo sudjelovanjem u radionice	5

---

## **EVALUACIJA radionice „Emocionalni svijet darovite djece“**

**Održana: 29.09.2016.**

**Voditeljica: Jelena Borić**

### **1. Molimo Vašu deskriptivnu procjenu, osvrt i impresije o održanoj radionici i radu voditeljice.**

- Vrlo korisne, sažeto i životno prenesene informacije.
- Voditeljica je bila odlična i jako simpatična.
- Super voditeljica, zanimljiva.
- Radionica je izvrsna. Otvorila nam je još više pogleda na naše darovito dijete. Voditeljica je vrlo topla, susretljiva.
- Lijepo
- Vrlo strukturirano, jasno i poučno.
- Voditeljica je bila izuzetno stručna i susretljiva.
- Vrlo korisna radionica u smislu prepoznavanja navedenih karakteristika darovitosti kod vlastitog djeteta i savjeta kako se s time nositi.
- Bilo je zanimljivo čuti o unutarnjem svijetu darovite djece i saznati neke nove stvari.
- Odlična radionica, odlično predavanje Jelene Borić i voljela bih još učiti o toj temi. Čini mi se da smo samo dotakli temu.

### **2. Koja je Vaša najveća dobit od pohađanja radionice?**

- Nove informacije i iskustvo ostalih roditelja.
- Korisne informacije i saznanje da ima još roditelja sa istim problemima.
- Znanje i iskustva
- Otkrili smo neke nove stvari za koje nismo znali i koje nam nitko tako nije objasnio.
- Širina saznanja





- Razumijevanje reakcija svog djeteta i odabir odgovarajuće reakcije s moje strane.
- Uspjeli smo bolje razumjeti potrebe svog djeteta i pomoći će nam u boljem odnošenju prema njemu.
- Dobivanje savjeta kako reagirati kod „pretjerane“ emocionalne osjetljivosti djeteta.
- Čuti iskustva drugih roditelja.
- Prepoznavanje ponašanja mog djeteta i bolji uvid u njegov unutarnji svijet.

### 3. Opća procjena radionice i osobnog sudjelovanja

	Prosječna ocjena
Kako procjenjujete radionicu u cjelini?	5
Da li je radionica ispunila Vaša očekivanja?	5
Koliko ste zadovoljni organizacijom radionice?	5
Atmosfera u grupi bila je:	5
Procijenite svoje zadovoljstvo sudjelovanjem u radionici	5